

Activitats

SPINNING al pavelló d'esports

***DEFENSA PERSONAL LA TORRE I PINEDES DE L'ARMENGOL**

HIPOPRESSIUS i CORRECCIÓ POSTURAL LA TORRE I PINEDES

GIMNÀS DE MANTENIMENT

PILATES LA TORRE I PINEDES

ZUMBA

SEVILLANES

BALLS EN LINIA

IOGA

ANGLÈS

GIM DANCE LA TORRE

*** GIM DANCE PINEDES AUTOGESTIONAT**

*** ESPAI ESTUDI LA TORRE I PINEDES**

***PINTURA**

***PATCHWORK, LABORS i GANXET**

***MINDFULNESS**

CAMINADES LA GUINEU
